

Принято  
педагогическим советом  
СП ГБОУ ООШ с. Муханово  
Протокол №1 от «15» августа 2025 г

Принято:  
С учетом мнения Управляющего совета  
и Совета родителей ГБОУ ООШ с.Муханово  
протокол №1 от «18» августа 2025г

Утверждено:  
Директор ГБОУ ООШ с. Муханово  
Харьков Г.Ю.  
Приказ от №

**Организация режима пребывания детей**  
структурного подразделения государственного бюджетного общеобразовательного учреждения  
Самарской области основной общеобразовательной школы с. Муханово  
муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области детского сада «Чебурашка»  
на 2025 – 2026 учебный год

с. Муханово 2025г

**Режим дня на 2025-2026 учебный год детского сада «Чебурашка»**

Ежедневная организация жизни и деятельности детей (режим дня) строится в зависимости от их возрастных и индивидуальных особенностей, социального заказа родителей, предусматривает личностно-ориентированные подходы к организации всех видов детской деятельности.

**Режим работы детского сада** - пятидневная рабочая неделя, нерабочие дни - воскресенье и суббота, а также праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Группы функционируют в режиме - 13 часов.

**Режим дня** в детском саду (утвержден приказом Директора школы) разработан с учетом:

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- времени пребывания детей в группе;
- ФГОС ДО;
- специфики условий (климатических, демографических, национально-культурных и др.) осуществления образовательного процесса;
- времени года и др.

В детском саду обеспечивается:

- Соблюдение режима дня в соответствии с возрастными особенностями детей. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

Согласно СанПин, рекомендуемая ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 3 - 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Не рекомендуется водить воспитанников на улицу при температуре меньше 15 градусов.

- Во время прогулки с детьми проводятся игры и физические упражнения. Подвижные игры проводят в конце прогулки перед возвращением детей в помещения.
- Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2,0 - 2,5 часа. Для детей от 2 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

- Самостоятельная деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3 - 6 часов.

Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет непосредственно образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений). Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности составляет не более 10 мин. Допускается осуществлять непосредственно образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут).

- В теплое время года непосредственно образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки.

- Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей 3-го года жизни - не более 10 минут,

- для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

- для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

- для детей 6-го года жизни - не более 25 минут,

- для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

- В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- В середине года (январь ) и в летний период для воспитанников дошкольных групп рекомендуется организовывать недельные каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла.

- В летний период увеличивается время прогулок в связи с переносом образовательной деятельности на территорию детского сада.

День в ДО состоит из 4-х блоков:

Утренний воспитательно-образовательный блок: (7.00-9.00) – совместная деятельность педагога и ребенка, свободная самостоятельная деятельность детей, соблюдение культурно – гигиенических навыков, режимных моментов, оптимальная организация двигательной деятельности детей.

Развивающий блок: (9.00-11.00)- организованная образовательная деятельность детей, учитывающая интеграцию образовательных областей и строящаяся на детской: игровой, двигательной, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, театрализованная, разнообразной продуктивной, музыкально – ритмической, певческой деятельности, деятельности по восприятию художественного, музыкального произведения.

Оздоровливающий блок: (в течение дня) соблюдение санитарно – гигиенических норм и правил, использование спортивных игр и упражнений, корригирующие упражнения, элементы ЛФК для профилактики нарушений осанки, опорно – двигательного аппарата, плоскостопия. Укрепление организма с использованием естественных природных закаливающих факторов (солнечный свет, воздух, вода). Избегание перегрузки организованной образовательной деятельностью. Обеспечение рационального режима дня, сбалансированного качественного питания, дневной сон, достаточное пребывание на свежем воздухе. Внедрение здоровьесберегающих технологий в воспитательно – образовательный процесс, создание здоровьесберегающей среды в ДОУ.

Вечерний воспитательно-образовательный блок: (15.30-20.00) – организованная образовательная деятельность детей, досуги, кружки, спортивные мероприятия, совместная деятельность детей и педагога, свободная самостоятельная деятельность детей.

## **Режим дня в младшей группе**

на 2025-2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты, гигиенические процедуры.	7.30 - 8.00
Утренняя гимнастика.	8.00- 8.10
Самостоятельная деятельность детей (игры).	8.10 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 – 9.30
Непосредственно образовательная деятельность.	9.30 – 9.40
Самостоятельная деятельность детей (игры).	9.40 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.00- 11.30
Подготовка к обеду, обед.	11.30- 12.30
Подготовка ко сну, сон, подъем, гигиенические процедуры.	12.30- 15.30
Полдник.	15.30 – 16.00
Непосредственно образовательная деятельность.	16.00 – 16.10
Игра, самостоятельная деятельность.	16.10 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30- 18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры).	18.00-18.10
Подготовка к ужину. Ужин.	18.10-18.40
Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой.	18.40-20.00

**Режим дня в средней группе**  
на 2025-2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, образовательная деятельность в	7.00 – 8.00

режимные моменты, гигиенические процедуры		
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.10 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	Второй младший возраст	Средний возраст
	9.30-9.45 10.20 – 10.35	9.00 – 9.20 9.55-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.35 - 12.00	
Подготовка к обеду, обед	12.00- 13.00	
Гигиенические процедуры	13.00 – 13.10	
Сон	13.10- 15.10	
Постепенный подъем	15.10- 15.30	
Полдник	15.30- 16.00	
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы.	16.00 - 16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30-18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей (игры).	18.00-18.15	
Подготовка к ужину. Ужин.	18.15-18.40	
Самостоятельная деятельность, уход домой.	18.40-20.00	

**Режим дня в старшей группе**  
на 2025-2026 учебный год

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, образовательная деятельность в режимные моменты, гигиенические процедуры	7.00 – 8.00

Утренняя гимнастика	8.00- 8.10	
Самостоятельная деятельность детей (игры)	8.10 – 8.30	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 9.00	
Непосредственно образовательная деятельность	Старший возраст	Подготовительный возраст
	9.00 – 9.25	9.30 – 10.00
	10.10 – 10.35	10.40 – 11.10
	15.30 - 15.55	15.55 -16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.10 - 12.30	
Подготовка к обеду, обед	12.30 - 13.00	
Гигиенические процедуры	13.00 – 13.10	
Сон	13.10 – 15.00	
Постепенный подъем	15.00 - 15.10	
Полдник	15.10 - 15.30	
Непосредственно образовательная деятельность	15.30 – 15.55	
Игра, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.55 – 16.20	
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.20-18.00	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	18.00-18.15	
Подготовка к ужину. Ужин.	18.20-18.40	
Самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.40-20.00	

## Режим дня в группах в теплый период

на 2026 год

Режимные моменты группы	Приём. Осмотр. Самостоятельная	Подготовка к завтраку. Завтрак.	Игры. Наблюдения на участке.	Подготовка к обеду. Обед. Водные	Подготовка ко сну. Сон.	Подъём. Гимнастика после сна	Полдник	Подготовка к прогулке. Прогулка.	Подготовка к ужину. Ужин.	Уход домой. Самостоятельная
деятельнос				Подготовка	процедуры					игровая

Группа раннего возраста	7.00-8.10	8.10-8.35	8.35 – 11.30	11.30 – 12.20	12.20 – 15.00	15.00 – 15.15	15.15 – 15.30	15.30 – 18.10	18.10-18.40	18.40-20.00
Средняя группа	7.00 – 8.25	8.25 – 8.45	8.45 – 12.00	12.00 – 12.50	12.50 – 15.00	15.00 – 15.15	15.15 – 15.30	15.30 – 18.15	18.40	18.40-20.00
Старшая группа	7.00 – 8.30	8.30 – 8.50	8.50 – 12.10	12.10 - 13.00	13.00 – 15.00	15.00 – 15.15	15.15 – 15.30	15.30 – 18.20	18.40	18.40-20.00