

Утверждено  
приказом №102-од от 29.08. 2025 г.

Согласовано  
Главный специалист Отрадненского  
управления МО СО

/Н. Н. Гукова/

**Индивидуальный учебный план  
обучения на дому для обучающегося 4 класса  
по адаптированной основной общеобразовательной программе  
начального общего образования обучающихся с расстройствами  
аутистического спектра (Вариант 8.2)  
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	количество часов в неделю	Кол-во часов очного обучения (на дому)	Кол-во часов интегри- рованного обучения	Самос тоятельная работа
Филология	Русский язык	4	2		2
	Литературное чтение	3	2		2
	Английский язык	1	0,5		0,5
Математика и информатика	Математика	4	2		2
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	0,25		1, 5
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	1	0,25		0,75
Искусство	Музыка	1	0,25		0,75
	Изобразительное искусство	1	0,25		0,75
Труд (Технология)	Труд (Технология)	1	0,25		0,75
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	0,25		2,75
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>8</b>	<b>0</b>	<b>13</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b>		<b>2</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>2</b>
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>			
Внеурочная деятельность (включая коррекционно- развивающую работу)		<b>6</b>	<b>5</b>		<b>1</b>
Коррекционно-развивающие занятия		<b>5</b>	<b>5</b>		
Формирование и развитие учебной мотивации, помощь в адаптации к	«Программа по развитию произвольной регуляции деятельности и		<b>1</b>		

условиям школьной среды, развитие произвольной регуляции деятельности и поведения	поведения» (Психолог)				
Коррекция и развитие всех компонентов речи	«Программа по коррекции и развитию всех компонентов речи» (Логопед)		1		
Формирование алгоритмов продуктивной деятельности, в том числе учебной, коррекция и развитие познавательных процессов мыслительной деятельности в процессе изучения программного материала	«Программа по коррекции и развитию познавательных процессов мыслительной деятельности в процессе изучения программного материала (Учитель)		2		
Ритмика		1	1		
<b>Итого</b>		<b>29</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>16</b>
<b>Всего к финансированию</b>		<b>0</b>	<b>13</b>	<b>0</b>	<b>0</b>

С учебным планом ознакомлен(а) \_\_\_\_\_

(ФИО родителя)

**Пояснительная записка к  
индивидуальному учебному плану  
обучения на дому для обучающегося 4 класса  
по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего  
образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (Вариант 8.2)  
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план для обучающегося 4 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с расстройствами аутистического спектра (Вариант 8.2), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение в 4 классе и учебным предметам.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии с годовым календарно-учебным графиком на 2025/2026 учебный год.

Учебный план ориентирован на 34 учебные недели.

На основе учебного плана организован учебно-воспитательный процесс по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность урока в 4 классе – 40 минут.

Коррекционные индивидуальные занятия проводятся школьным психологом и логопедом.

Максимальный общий объем недельной нагрузки, определяется в соответствии с ФГОС и СанПин.

Учебный план индивидуального обучения на дому по АОП НОО обучающихся с РАС разрабатывается с учётом индивидуальных особенностей обучающихся и их заболеваний, рекомендаций Отрадненской ПМПК, медицинских рекомендаций. Родители ознакомлены с учебным планом.

В учебном плане отводится 13 часов к финансированию (8 часов из обязательной части, 5 часов коррекционные занятия, в том числе 1 час - ритмика).

В учебном плане предусматриваются часы самостоятельной работы – 16 часов (15 часов, которые включаются в максимальную недельную нагрузку обучающегося и 1 час внеурочная деятельность, включая коррекционные занятия). Самостоятельная работа выполняется обучающимися на дому по заданию педагогического работника. Проведение занятий возможно индивидуально на дому, индивидуально в условиях школы, либо с частичным посещением школы.

Формы промежуточной аттестации: диктант по русскому языку, контрольная работа по математике.

**График  
проведения промежуточной аттестации**

Класс	Учебные предметы	Форма проведения аттестации	Время проведения аттестации
4 класс	Русский язык	Диктант	май
	Математика	Контрольная работа	май