

Утверждено
приказом №102-од от 29.08. 2025 г.

Согласовано
Главный специалист Отрадненского
управления МО СО
/Н. Н. Гукова/

**Индивидуальный учебный план
начального общего образования для обучающейся 1 класса
по адаптированной основной общеобразовательной программе
начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития (инклюзивно) (Вариант 7.2)
2025-2026 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	количество часов в неделю
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5
	Литературное чтение	4
Математика и информатика	Математика	4
Обществознание и естествознание (окружающий мир)	Окружающий мир	2
Искусство	Музыка	1
	Изобразительное искусство	1
Технология	Труд (Технология)	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3
Итого		21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21
Внекурочная деятельность		5
Коррекционно-развивающая область		5
• Коррекция и развитие компетенций коммуникативной и эмоциональной сферы, пространственно- временных представлений	Программа по коррекции и развитию компетенций коммуникативной и эмоциональной сферы» (Психолог)	2
• Коррекция нарушений устной и письменной речи	«Программа по коррекции нарушений устной и письменной речи» (Логопед)	1

• Коррекция и развитие познавательной деятельности, мыслительных операций на основе изучаемого программного материала, восполнение пробелов предшествующего обучения	Программа по коррекции и развитию познавательной деятельности, мыслительных операций на основе изучаемого программного материала (Учитель)	2
Итого		26

Учебный план согласован _____

(ФИО родителя)

**Пояснительная записка к
индивидуальному учебному плану
начального общего образования для обучающейся 1 класса
по адаптированной основной общеобразовательной программе
начального общего образования обучающихся
с задержкой психического развития (инклюзивно) (Вариант 7.2)
2025-2026 учебный год**

Учебный план для обучающейся 1 класса по адаптированной основной общеобразовательной программе начального общего образования обучающихся с задержкой психического развития (инклюзивно) (Вариант 7.2), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение в 1 классе и учебным предметам.

Начало и продолжительность учебного года и каникул устанавливается в соответствии с годовым календарно-учебным графиком на 2025/2026 учебный год.

Учебный план ориентирован на 33 учебных недели.

На основе учебного плана организован учебно-воспитательный процесс по 5-дневной учебной неделе.

Продолжительность урока в 1 классе - 35 минут (1- 2 четверть), начиная с 3 четверти - 40 минут. Коррекционные индивидуальные занятия проводятся школьным психологом и психологом.

Максимальный общий объем недельной нагрузки, определяется в соответствии с СанПин.

Учебный план инклюзивного обучения АООП НОО обучающихся с ЗПР разрабатывается с учётом индивидуальных особенностей обучающихся, рекомендаций Отрадненской ПМПК, медицинских рекомендаций. Родители ознакомлены с учебным планом.

В учебном плане отводится 26 часов к финансированию (21 часов из обязательной части, 5 часов коррекционно-развивающие занятия).