Памятка при общении с незнакомыми людьми

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ (общение с незнакомыми людьми)

Незнакомый человек – это любой человек, которого не знает ребёнок.

1. Нельзя задерживаться на улице после учебных занятий, особенно с наступлением темноты.
2. Не посещайте отдалённых и безлюдных мест.
3. Всегда предупреждайте родственников о том, куда идёте, и просите их встретить в вечернее время.
4. Будьте бдительными, находясь поблизости от незнакомого человека.
5. Никогда не разговаривайте с незнакомцем.
6. Нельзя сообщать незнакомому человеку личную информацию (адрес места жительства, телефон, сведения о родителях и другие сведения).
7. Никуда не ходите с незнакомыми людьми, не попадайтесь на их уловки.
8. Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними.
9. Нельзя садиться в автомобиль к незнакомым людям.
10. Подходя к дому, обратите внимание, не идёт ли кто-либо следом.
11. Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд позвоните в свою квартиру и попросите родителей вас встретить.
12. Если незнакомый человек уже находится в подъезде, сразу же выйдите на улицу и дождитесь, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.
13. Не входите в подъезд и (или лифт) с незнакомыми людьми. Входите в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за вами войдёт в кабину. Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входите в него.
14. Нельзя разговаривать с незнакомыми людьми и впускать их в квартиру.
15. Не выходите на лестницу в позднее время.
16. Идти в образовательное учреждение и возвращаться с учебных занятий к месту проживания желательно в группе.

Телефоны «горячих линий», по которым можно обратиться за помощью:

Телефон дежурного Отдела полиции О МВД России по Кинель – Черкасскому району: (84660) 4-06-40

Единый номер вызова экстренных оперативных служб: 112.

Единый общероссийский номер детского телефона доверия: 8-800-2000-122 (круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный).

Единый номер детского телефона доверия по Самарской области: 8-800-100-21-15 (круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный).

Памятка для детей

Правило пяти «нельзя»:

• Нельзя разговаривать с незнакомцами и впускать их в квартиру.
• Нельзя заходить с незнакомцем в лифт и подъезд.
• Нельзя садиться в автомобиль к незнакомцам.
• Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти с ними.
• Нельзя задерживаться на улице после школы, особенно с наступлением темноты.

А если незнакомец просто просит показать нужную улицу или поднести сумку, проводить к магазину?
Всё равно скажи - НЕТ!

Объясни, как найти улицу, и ни в коем случае не поддавайся на уговоры проводить. И даже если незнакомец говорит, что он знакомый твоих родителей, которого они к тебе прислали, нужно сказать, что родители не предупреждали, и ни в коем случае, никуда не провожать.

В каких ситуациях всегда отвечать «НЕТ!»:

• Если тебе предлагают зайти в гости или подвезти до дома, пусть даже это соседи.
• Если за тобой в школу или другое детское учреждение пришёл посторонний, а родители не предупреждали об этом заранее.
• Если в отсутствие родителей пришёл малознакомый человек, впускать его в квартиру или идти с ним куда-то.
• Если незнакомец угощает чем-нибудь с целью познакомиться и провести с тобой время.

На все уговоры пойти куда-нибудь в уединённое место (строящееся здание, подвал или квартиру), чтобы посмотреть что-то или поиграть, надо ответить «Нет!», даже если очень интересно.

Но как быть, если взрослый очень настойчив? Если он говорит тебе: «Я думал, что ты уже большой, а тебе, оказывается, мама не разрешает!»

Ответ один - «НЕТ!» Придя, домой, надо обязательно рассказать взрослым об этом человеке.

ЧТО нужно знать, чтобы не стать жертвой?

• Если у тебя появилось хоть малейшее сомнение в человеке, который находится

рядом, или тебя что-то насторожило, то лучше отойти и пропустить этого человека вперед.
• Если человек не отстаёт от тебя, подойди к любому дому и сделай вид, что это твой дом, помаши рукой и позови родственников, которых как будто видишь в окне.
• Если тебя спрашивают, как найти улицу, объясни, как дойти, но ни в коем случае не провожай.
• Если тебя пытаются уговорить, отвечай, что тебе надо пойти домой и предупредить родителей, рассказать им, куда и с кем отправляешься.
• Если незнакомец предлагает тебе посмотреть что-то или помочь донести сумку, обещая заплатить, отвечай «Нет!».
• Если тебе предложили сниматься в кино, участвовать в интересном конкурсе или телепередаче, не соглашайся, а спроси, когда и куда можно подойти вместе с родителями.
• Если рядом с тобой тормозит автомобиль, как можно дальше отойди и ни в коем случае не садись в него.

ГДЕ преступники могут поджидать своих жертв?

В ЛИФТЕ!

• Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который вслед за тобой зайдёт в кабину.
• Если в вызванном лифте уже находится незнакомый человек, не входи в кабину.
• Если незнакомец всё-таки зашёл в лифт, повернись к нему лицом и наблюдай за его действиями.
• Если почувствовал опасность, нажимай кнопку ближайшего этажа.
• Если двери лифта открылись, выскочи на площадку, позови жильцов дома на помощь.
• Оказавшись в безопасности, немедленно позвони в полицию, сообщи, что произошло, точный адрес, а также приметы и направление, куда ушёл нападавший.
А если всё-таки вырваться не удалось, надо действовать по обстоятельствам:
• Если насильник зажимает тебе рот и снимает одежду, не угрожай ему рассказать все родителям или полиции, не плачь, сохраняй спокойствие, постарайся вовлечь насильника в разговор.
• Если насильник прижимает тебя к себе, не отталкивай его, обними и сильно укуси за нос или губу.
• Если можешь - защищайся любыми способами, если представилась возможность бежать, не собирай вещи, убегай, как есть.

В ПОДЪЕЗДЕ!

• Подходя к дому, обрати внимание, не идёт ли кто-либо следом.
• Если кто-то идёт - не подходи к подъезду. Погуляй на улице 15-20 минут, и, если незнакомец продолжает идти следом, расскажи о нём любому повстречавшемуся взрослому, идущему навстречу.
• Если в доме есть домофон, перед входом в подъезд вызови свою квартиру и попроси родителей встретить.

• Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдёт кто-то из взрослых жильцов дома.
• Не выходи на лестницу в позднее время. Мусор лучше выносить утром.
• При внезапном нападении оцени ситуацию и по возможности убегай или защищайся любым способом.

В ЧУЖОМ АВТОМОБИЛЕ!

Автомобиль также может стать орудием преступника. Надо чётко знать, что садиться в чужой автомобиль нельзя, даже если за рулём или в салоне сидит женщина.

Правила поведения в автомобиле

• Постарайся не добираться на попутной машине, лучше воспользоваться услугами такси, которое вызвано через диспетчера.
• Если всё же добираешься на попутном автомобиле или остановленном на улице такси, попроси провожающих записать номер, марку. Не садись в автомобиль с тёмными стеклами, а также в автомобиль, в котором уже сидят пассажиры.
• Если у тебя есть сотовый телефон, постарайся постоянно разговаривать с родственниками (знакомыми) и сообщать маршрут передвижения.
• Если поведение водителя тебе неприятно, кажется странным или опасным, попроси остановить автомобиль.
• Если просьба не выполнена и автомобиль не остановлен, то открой дверь или постарайся разбить окно, то есть сделай всё, чтобы привлечь к автомобилю внимание других водителей.
• Не соглашайся на предложение водителя взять попутчиков, а если он настаивает, попроси проехать чуть дальше и выйди из машины.

НА УЛИЦЕ!

Если к тебе пристаёт незнакомец:

• Скажи, что торопишься и не можешь разговаривать.
• Если человек не отстаёт от тебя, постарайся выйти к проезжей части и подойти к людям, ни в коем случае не заходи в тихие дворы, а тем более - в чужие подъезды. Если у тебя с собой сотовый телефон, позвони родителям или знакомым, громко скажи, где ты находишься, и попроси встретить.
• Не жди, когда он тебя схватит.
• Если можешь, брось что-нибудь в лицо нападающему (например, портфель, мешок с обувью или просто горсть мелочи), чтобы на некоторое время привести его в замешательство и отвлечь.
• Убегай в сторону, где много людей.
• Используй любые подсобные средства: ручку, расчёску или ключи (вонзи в лицо, в ногу или руку нападающего); любой аэрозоль (направь струю в глаза); каблук (сильно топни каблуком по ноге нападающего).
• Дерись изо всех сил, не размахивай беспорядочно руками. Надо причинить нападающему максимальную боль.

• Как только он ослабит хватку - убегай.
• Если нападающих несколько (а так всегда и бывает) - не позволяйте зажать себя в кольцо.
• Громко кричи «помогите», чтобы привлечь внимание. Люди при таких криках могут помочь, или позвонить в полицию.
• Если тебе зажимают рот рукой, сильно укуси за руку.
• Если тебя пытаются окружить - беги к дороге, если ты окажешься на дороге - автомобили вынуждены будут остановиться, а водитель может помочь отогнать обидчиков. Главное - не прыгнуть под колеса.

Правила поведения на улице

• Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
• Если приходится идти вечером в одиночку, шагай быстро и уверенно и не показывай страха; можно подойти к женщине, которая вызывает доверие, или к пожилой паре и идти рядом с ними.
• В автобусе, троллейбусе, трамвае садись ближе к водителю и выходи из вагона в последний момент, не показывая заранее, что следующая остановка твоя.
• Не голосуй на дороге и не отвечай на предложение подвезти или на просьбу.
• Ни в коем случае не садись в автомобиль, чтобы показать дорогу.
• Не ходи в отдалённые и безлюдные места.
• Иди по улице в тёмное время в группе людей, вышедшей из автобуса, электропоезда.
• Увидев впереди подозрительную группу людей или пьяного, лучше перейди на другую сторону улицы или измени маршрут.
• Если рядом с тобой остановился автомобиль, как можно дальше отойди от него (могут силой усадить и увезти) и ни в коем случае не разговаривай с людьми в автомобиле, а тем более не соглашайся сесть в него.
• Если автомобиль начинает медленно двигаться рядом, отойди от него и перейди на другую сторону.
• Всегда предупреждай родственников о том, куда идёшь, и проси их встретить в вечернее время.
• В школу или из школы желательно ходить группой.

Правила поведения в своём доме:

• Нельзя впускать в квартиру незнакомого человека!!!
• Если без вызова пришел сантехник или электрик, прежде чем его впустить, позвони в диспетчерскую, обслуживающую ваш дом и наведи справки или позвони родителям.
• Перед тем как открыть дверь, обязательно посмотри в дверной глазок. Впускай в квартиру только хорошо знакомых людей.
• Покидая квартиру, также посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть незнакомые люди, подожди, пока они уйдут.
• Даже, если ты покидаешь квартиру на очень короткое время, обязательно закрой дверь на ключ.
• Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.
• Если с почты принесли посылку, телеграмму или счёт, то за них нужно расписаться, что могут сделать только взрослые. То же самое касается и электрика и

водопроводчика. Даже если у вас дома вдруг внезапно погас свет или прорвало трубу, можно позвонить родителям, и узнать, как поступить. В крайнем случае, можно спросить у соседей, которые давно знакомы.
• Если, возвращаясь домой, ты чувствуешь, что тебя преследуют, не заходи в дом, а вернись в многолюдное место, и попроси помощи или позвони, чтобы тебя встретили.

6. Телефоны «горячих линий», по которым можно обратиться за помощью
• 123 – горячая линия «Дети в опасности» Следственного комитета РФ для детей, подвергающихся опасности (круглосуточно, звонок бесплатный).
• 112 – единый телефон «Службы спасения» для всех мобильных операторов. В экстренных случаях звоните со своего мобильного телефона. Операторы примут Вашу информацию и передадут в соответствующую оперативную службу.
• Социальный телефон: 8-800-100-22-42 (звонок бесплатный, в будние дни с 9.00 до 18.00).
• Единый общероссийский телефон доверия для детей, подростков и родителей: 8-800-2000-122 (круглосуточно, звонок бесплатный, анонимный).