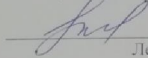


МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Министерство образования и науки Самарской области  
Отрадное управление  
ГБОУ ООШ с. Мухомово

РАССМОТРЕНО

ШМО учителей начальных классов

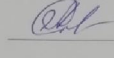


Лелюк Л. А.

Протокол №1  
от 30.08.2023 г

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора по УВР

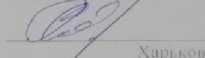


Аленина С. В.

от 30.08.2023 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор



Харьков Г. Ю.

Приказ № 111-ог  
от 30.08.2023 г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
(ID 1402155)

Учебного предмета «Физическая культура»

Для обучающихся 1 – 4 классов

с Мухомово 2023





« » -  
».

,

« - »

,

,

« - »

,

,

.

,

« », « » « :

».

,

.

,

-

.

(3                    ó 405            : 1            ó 99            (3                    ), 2            ó 102  
), 3                    ó 102            (3                    ), 4            ó 102            (3

« »

,

.

.

.

.

.

.

-

,

.

---















,

).

(

:

,

.

-

---

.

.

:

,

.

.

.

« - ».

---

:

,

,

.

.

---

---

\_\_\_\_\_

,

:

,

-

\_\_\_\_\_

,

-

,

,

.

:

•

,

;

•

-

,

:

;

•

,

;

•

,

•

:

;

,

•

:

;

,

.

,

,

,

.



•

.

.

:

•

«

»,

;

;

•

•

,

•

,

;

,

,

•

;

,

•

:

•

,

(

);

•

;

,

,

,

.

:



• , ( ); , ,  
• ;  
• ; ,  
• ; ,  
• .

### 3

• :  
• , ;  
• « » , ;  
• ;  
• , ; , ;  
• ; ;  
• , ( ).  
• :  
• , ;



• , ;  
• , ;  
• ;  
• ;  
• ;  
• ;

1

1

:

• ;  
• ;  
• ; ;

• ;  
• ,  
• ;  
• , ( ) ;  
• .

2

2

:

• ;  
• ,  
• , ( ) ;  
• , ;  
• , ;  
• ;  
• ;  
• ;  
• ;  
• - .



•

,

4

4

:

•

;

•

,

-

;

•

:

,

,

;

•

,

•

,

;

•

567

(

•

);

•

;

•

« - »

•

;

( )

;

;

•

( );

•

;

,

• ,

.

---

---

---

1 (99 )

(2 )	« » -	« ,	» ( ): -

(2 )		« » ( ):	
(92 ). (3 )		« » ( ): « » ( ): « » ( ):	



		<p>(  «  » ( : ,  );  ;  ;  ( ;  );  ;  ;  ( , , , ) ;</p>	
- - (71 ).	,	( « ) : » , ;	
	. - : , , .	( « ) : , « »	- » , »

	:	;	
	;	;	
	;	;	



		<p>« , , ): » (</p> <p>, ( );</p> <p>;</p> <p>( );</p> <p>;</p> <p>( );</p> <p>« , ): » ( ,</p> <p>( , ;</p> <p>);</p> <p>( ; -</p> <p>« , , ): » (</p>	

		<p>， ， )； ( ，</p> <p>； ( -</p> <p>； )；</p> <p>( -</p> <p>， ， )；</p> <p>( )；</p> <p>， )；</p>	
		<p>« » ( ， )：</p> <p>；</p> <p>； -</p> <p>； -</p> <p>( )；</p>	
-	-	<p>：</p> <p>( -</p> <p>； )；</p> <p>( -</p> <p>， ， )；</p> <p>( )；</p> <p>， )；</p>	
<b>2 (102 )</b>			
(2 )	-	<p>« ， ， )：</p> <p>，</p> <p>，</p>	

		<p>;</p> <p>» (</p> <p>);</p> <p>;</p> <p>( )</p>	
<p>(6 )</p>	<p>-</p> <p>:</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>.</p> <p>-</p>	<p>« » (</p> <p>);</p> <p>« »</p> <p>( )</p> <p>);</p> <p>;</p> <p>( )</p> <p>);</p> <p>« ( ).</p> <p>« » (</p> <p>);</p> <p>« »:</p> <p>« »;</p> <p>;</p> <p>« » (</p> <p>);</p> <p>« »:</p> <p>« »;</p> <p>;</p> <p>(</p> <p>);</p>	

		<p>( , , );</p> <p>( );</p> <p>( );</p> <p>, ( ),</p> <p>« . » ( );</p> <p>, « », , ( );</p> <p>); ( ); ,</p> <p>, ;</p> <p>( );</p> <p>( ) ,</p> <p>« . » ( );</p> <p>, « », , ( );</p> <p>( , , ( );</p> <p>);</p> <p>;</p> <p>( );</p>	
--	--	---	--





		<p>, ;</p> <p>/ ( );</p> <p>( )</p>	
<p>(94 ).</p> <p>(2 )</p>	<p>-</p> <p>.</p> <p>-</p>	<p>« » ( ):</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>( ): ( );</p> <p>1 ô ( );</p> <p>2 ô , (</p> <p>);</p> <p>3 ô ( );</p> <p>4ô (</p> <p>);</p> <p>5 ô (</p> <p>).</p> <p>« » ( ,</p> <p>, ): ,</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>-</p> <p>;</p> <p>( );</p> <p>,</p> <p>« »</p> <p>( , ):</p>	

		<p style="text-align: center;">( ; ; ; ; )</p>	
<p>).</p> <p>(68</p>	<p>.</p> <p>-</p> <p>;</p> <p>,</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>:</p> <p>,</p>	<p>« » ( - );</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« » ( - );</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>« , !» (</p> <p>);</p> <p>« , !» (</p> <p>);</p> <p>« , !» ( « , !», );</p> <p>!», « ,</p> <p>!» ;</p> <p>;</p> <p>« !», « !», « !». : « !»,</p> <p>« » (</p> <p>);</p> <p>;</p> <p>,</p> <p>;</p>	

		<p>( ; ; ; ; , » ( ): , , ; , ; ( ): » ( ): ; ; ; ; 60 7 , ; « » ( ): , , ; ( ): ; ( ): ( ): ( ): );</p>	
--	--	--	--





--	--	--	--



		); : 1 ô ( ); 2 ô ( , ); 3 ô ( ); 4 ô ( , ); :	
--	--	--	--

**3 (102 )**

<b>(3 )</b>	,	« » ( ); , ; ,	
-------------	---	-------------------------	--

<b>(4 )</b>	- , - : , , - - . ( ).	« » ( ); , ; ; ; ; ( ); ( « , );	
-------------	---	---	--



	<p>-</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>-</p> <p>.</p>	<p>,</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>( , - );</p> <p>(30 ).</p> <p>« »( , ): « , » ; , ; ( )</p>	
<p>(95 ).</p> <p>(2 )</p>	<p>-</p> <p>.</p> <p>,</p>	<p>« » ( ): , , ; , ; ( ); « »( , ): « , »;</p>	

		<p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p style="text-align: right;">(</p> <p style="text-align: right;">);</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">:</p> <p>1 ô 30 ,</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p>2 ô 2ô 3</p> <p>( ) ;</p> <p>3 ô 30 ,</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p>4 ô</p> <p>« » (</p> <p style="text-align: right;">);</p> <p>« »,</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p style="text-align: right;">,</p> <p style="text-align: right;">(</p> <p style="text-align: right;">)</p>	
<p style="text-align: center;">-</p> <p style="text-align: center;">-</p> <p>(69</p> <p>).</p>	<p style="text-align: center;">;</p> <p style="text-align: center;">-</p>	<p>« » ( ):</p> <p>« !»;</p> <p>1ô « , !»;</p> <p>2ô « , ( ) !»;</p>	

	<p>.</p> <p>-</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>:</p> <p>,</p> <p>,</p> <p>-</p> <p>,</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>;</p> <p>:</p> <p>:</p> <p>;</p> <p>.</p>	<p>3ô « , , !»;</p> <p>,</p> <p>:</p> <p>1ô « !»;</p> <p>2ô « , , !».</p> <p>« » ( , ): ,</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>);</p> <p>( ).</p> <p>« » ( , , ):</p> <p>( , , , );</p> <p>( , , );</p> <p>;</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>( , , , );</p> <p>);</p> <p>« » ( , , , );</p>	
--	---	--	--

	- ; - : ; . .	): ; ( ) ; ; ; « » ( ): ; ; ; ; ; ); « » ( ): « », ».	, ; - ; - ; ; ); ; );
--	---------------------------------	---	--

		<p>1) . . ô ; 1 ô ; 2 ô ; 3 ô ; 4 ô</p> <p>2) . . ô ; 1 ô ; 2 ô . . ; 3 ô ; 4 ô . . ;</p> <p>3) . . ô ; 3 ô 4 ô ; 1 ô 2 ô</p> <p>4) . . ô ; 1 ô ; 2 ô . . ; 3 ô ; 4 ô . . ;</p> <p>5) . . ô ; 1 ô ; 2 ô . . ; 3 ô ; 4 ô . . ;</p> <p>6) . . ô ; 1 ô ; 2 ô . . ; 3 ô ; 4 ô . . ;</p> <p>7) . . ô ; 1 ô ; 2 ô ; 3 ô ; 4 ô . . ;</p> <p>8) . . ô ; 1 ô ; 2 ô ; 3 ô ; 4 ô . . ;</p>	
--	--	---	--

		<p>», (</p> <p>« ). » ( , ):</p> <p>( ;</p> <p>);</p> <p>( );</p> <p>;</p> <p>:</p> <p>1 ô ;</p> <p>2 ô ;</p> <p>ô ;</p> <p>4 ô ;</p>	
	<p>,</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>.</p> <p>-</p> <p>:</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>-</p> <p>30</p>	<p>« » ( , ):</p> <p>,</p> <p>( , , ,</p> <p>);</p> <p>:</p> <p>1 ô ;</p> <p>2 ô ;</p> <p>3 ô - ;</p> <p>4 ô ;</p>	

		<p>« . » ( ):</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>« » ( ):</p> <p>1 ô 3 5 , 4 5 , 4</p> <p>10 ;</p> <p>2 ô , - ( );</p> <p>3 ô ;</p> <p>4 ô ;</p> <p>5 ô ( );</p> <p>6 ô ;</p> <p>7 ô ;</p> <p>8 ô 30 ;</p> <p>ô ( 100 )</p>	
		<p>« » ( ):</p> <p>;</p> <p>;</p> <p>1 ô ;</p> <p>2 ô ;</p> <p>;</p>	







		<p>);</p> <p>(</p> <p>):</p> <p>1 ô ;</p> <p>2 ô ;</p> <p>ô ;</p> <p>4 ;</p> <p>5 ô ;</p> <p>6 ô ;</p> <p>);</p> <p>(</p> <p>1 ô ;</p> <p>ô ;</p>	
<p>-</p> <p>(24 )</p>	<p>-</p>	<p>:</p>	
<p><b>4 (102 )</b></p>			
<p>(2 )</p>	<p>-</p>	<p>« »</p> <p>( ):</p> <p>,</p> <p>;</p>	

		<p style="text-align: center;">I</p> <p style="text-align: right;">ô</p> <p>;</p> <p>« , . . » (</p> <p>);</p> <p>,</p> <p>( )</p> <p>,</p> <p>« » ( , ):</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>,</p> <p>- ( ):</p> <p>16 30 30 ,</p> <p>26 ; 30</p> <p>30 30 , ;</p> <p>36 « » ( , ):</p> <p>,</p> <p>-</p>	
--	--	---	--

		<p style="text-align: right;">;</p> <p style="text-align: right;">( ) ; -</p> <p style="text-align: right;">,</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p style="text-align: right;">( )</p> <p style="text-align: right;">;</p> <p style="text-align: right;">-</p> <p style="text-align: right;">:</p> <p>1 ô ;</p> <p>2 ô ;</p> <p style="text-align: right;">( )</p> <p>« »( , , ): ;</p> <p style="text-align: right;">( -</p> <p style="text-align: right;">): ;</p> <p>1 ô ( ; ;</p> <p>);</p> <p>2 ô ( ; )</p>	
<p>(95 ). -</p> <p>( 2 )</p>	<p>,</p> <p>(</p>	<p>« »</p> <p>( , , ): ;</p> <p>1) . ô . . 1ô 4 ô , ; 5ô 8 ô</p> <p>. ;</p>	

	<p>).</p> <p>:</p> <p>;</p>	<p>2) . . ô ; 1 ô , , ,</p> <p>3) . . ô ; 1ô 2 ô ; 3ô 4 ô .</p> <p>. ô . . ; 1ô 2 ô ( ) ; 3ô 4 ô . . ;</p> <p>5) . . ô ; 1ô 3 ô ( , ) ; 4 ô . . ;</p> <p>:</p> <p>1) . . ô ; 1ô 3 ô ; 3ô 4 ô . . ;</p> <p>2) . . ô ; 1ô 3 ô , 2ô 4 ô . . ;</p> <p>3) . . ô ; 1 ô ; 2ô 3 ô ; 4 ô . . ;</p> <p>5ô 8 ô , ;</p> <p>4) . . ô ; 1 ô ; 2 ô . . ; 3 ô ; 4 ô .</p> <p>;</p> <p>1) . . ô ; 1ô 4 ô ;</p> <p>2) . . ô ; 1 ô ; 2 ô . . ; 3ô 4 ô , ;</p> <p>. . ô ; 1ô 4 ô ; 5ô 8 ô , ;</p> <p>4) . . ô ; 1 ô ; 2ô 3 ô , , ; 4 ô . . ; 5ô 8 ô , ;</p> <p>5) . . ô ; 1ô 4 ô ;</p> <p>6) . ô ;</p> <p>7) « » ( , ) :</p>	
--	-----------------------------	--	--



		<p>1 ô ; , ;</p> <p>2 ô ; ,</p> <p>3 ô ; , ;</p> <p>4 ô ; , ;</p> <p>5 ô , , ;</p> <p>6 ô , , ;</p> <p>7 ô ; , ;</p> <p>8 ô , , ;</p> <p>9 ô ; ,</p> <p>10 ô ; , ;</p> <p>11 ô , , ;</p> <p>12 ô . . ; 6ô 9</p> <p>( ) ;</p> <p>, ( ).</p> <p>« » ( , ) :</p> <p>, ,</p> <p>( , , , ) ;</p> <p>( ) ;</p> <p>1 ô - ;</p> <p>2 ô ;</p>	
--	--	--	--

		<p>3 ô ( ). -  « » ( ):  , , « » « », ,  ;  ( , , );  ( );  ;  1 ô ;  2 ô « » ( , .  , , ):  « - », ;  , :  1ô 2 ô , ,  - , ;  3ô 4ô 1ô 2, -  ;  1ô 4ô ;  5 ô , ;  6 ô , ;  7 ô ;  8 ô - ;  « - »</p>	
--	--	---	--



	<p>-</p> <p>-</p> <p>.</p> <p>.</p> <p>:</p> <p>;</p> <p>,</p> <p>.</p>	<p>« , »</p> <p>( , ):</p> <p>,</p> <p>( , );</p> <p>.</p> <p>« , » ( ):</p> <p>,</p> <p>( , ,</p> <p>);</p> <p>:</p> <p>1 ô ;</p> <p>ô ;</p> <p>3 ô ;</p> <p>4 ô ;</p> <p>5 ô ;</p> <p>.</p> <p>« , » ( , ,</p> <p>);</p> <p>,</p> <p>;</p> <p>!», « !», « !»;</p> <p>30 ;</p> <p>30 ;</p> <p>.</p> <p>« , » ( , ,</p> <p>);</p>	
--	---	---	--

		<p>;</p> <p>;</p> <p>1 0</p> <p>2 0</p> <p>3 0</p> <p>:</p> <p>;</p> <p>;</p>	
--	--	---	--

		<p>( « , , » ):</p> <p> , ,</p> <p>( , );</p> <p>« » ( , , , ): , ,</p> <p> , -</p> <p> ; , -</p> <p>( ); ,</p> <p> ; ,</p>	
--	--	---	--





		<p>’ ; : 1 ô ; 2 ô ; ( ); 3 ô ;</p> <p>« . » ( , , , ): , ; ; , ;</p>	
--	--	---	--

- - (24 )	- . -	:	
-----------------	-------------	---	--

