Правила поведения детей и подростков в общественных местах.

Общественное место – это место (места), где могут появиться посторонние люди в любой момент. Это учреждения дошкольного, образовательного и спортивного направления, организации занимающиеся обслуживанием населения, вокзалы, аэропорты, все виды больничных организаций, лифты и подъезды всех зданий, кинотеатры, театры, цирки, улицы, скверы и парки, дворовые территории, транспорт.

Дети и подростки должны строго соблюдать правила поведения в общественных местах:

- быть вежливыми со старшими, внимательными к лицам преклонного возраста, инвалидам и маленьким детям;
- выполнять внутренние правила учреждения, в котором находитесь;
- бережно относиться к государственному и общественному имуществу;
- соблюдать чистоту на улицах и в общественных местах;
- удерживать товарищей от недостойных поступков.

Безопасность на улице

1. Младшие школьники должны хорошо знать свой домашний адрес, номер телефона как домашнего, так и рабочих родителей.
2. Отправляясь на прогулку, вы должны сообщить своим родителям куда идёте, обговорить конкретное время возвращения домой.
3. Гулять или играть можно только там, где разрешили родители. Избегайте слабоосвещённых и безлюдных мест.
4. Никогда не принимайте от незнакомых людей сладости, подарки, деньги, приглашение покататься на машине.
5. Крайне опасно соглашаться с незнакомыми людьми куда-либо пойти или поехать, просить их что-нибудь сделать (например, найти потерявшуюся кошку или собаку, поднести вещи, вместе поиграть или сфотографироваться).
6. Не вступайте в разговор с незнакомыми людьми. Особенно, когда они пытаются узнать, где и с кем вы живёте, где работают ваши родители и т.д.
7. Если вы увидели на улице дерущихся - не вст в драку. Обойдите это опасное место стороной и сообщите взрослым, чтобы они вызвали милицию.
8. Если группа людей останавливает вас с вопросами, продолжайте движение. Таким образом, вы помешаете им вас окружить и дадите понять, что не напугались.
9. Если вас схватили на улице и пытаются завести в подъезд или заталкивают в машину, или просто куда-то пытаются тащить - кричите, упирайтесь, зовите милицию, любыми способами привлекайте к себе внимание. Если это случилось в помещении - кричите «Пожар!». Обычно на этот крик откликаются все, кто вас услышал, потому что пожар несёт в себе опасность для всех.

Правила поведения вблизи железнодорожных путей

Помните, что железнодорожный транспорт – зона повышенной опасности и пользуясь его услугами, обязательно выполнять общепринятые правила личной безопасности.

- Проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах;
- При проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами.

Нельзя:

1. Подлезать под железнодорожным подвижным составом;

2. Перелезать через автосцепные устройства между вагонами;
3. Заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
4. Бежать по пассажирской платформе рядом с прибывающим или отправляющимся поездом;
5. Устраивать различные подвижные игры;
6. Прыгать с пассажирской платформы на железнодорожные пути;
7. Осуществлять посадку и (или) высадку во время движения.

Правила поведения для учащихся

Каждый учащийся средней общеобразовательной школы должен соблюдать:

1. Общие правила поведения:

1.1 Регулярно посещать уроки и обязательные внеурочные мероприятия (классные часы, предметные экскурсии и др).
1.2 Приходить в школу заблаговременно- за 15 мин. д звонка; до звонка на урок пройти к кабинету, в котором будет приходить очередное занятие.
1.3 В обязательном порядке иметь при себе все необходимые на данный день учебники, тетради, дневник, ручку и другие принадлежности.
1.4 Регулярно готовить домашние задания.
1.5 Соблюдать в школе чистоту и порядок.
1.6 В осеннее – весенний период, а также в ненастную погоду иметь при себе сменную обувь, переобуваться перед началом первого урока на I этаже школы.
1.7 Не курить в помещениях школы.
1.8 Беречь школьное имущество. Не рисовать на стенах и партах.
1.9 Не засорять туалеты посторонними предметами, а после пользования питьевой водой закрывать водопроводные краны.
.

2. **Правила поведения на уроке и перемене:**

2.1 Соблюдать дисциплину на уроках, и на переменах.
2.2 По окончании уроков выходить из класса с целью проветривания кабинета.
2.3 Быть вежливым и предупредительным с другими учащимися и учителями, уважительно относиться к товарищам.
2.4 Не допускать в помещении школы нецензурную брань, выражения, унижающие достоинство человека.
2.5 Не допускать случаев психического и физического насилия над учащимися, все споры разрешать только мирным путем.
2.6 Выполнять требования дежурных учителей и учащихся.
2.7 Соблюдать инструкции по охране труда на уроках химии, физики, информатики, биологии, физкультуры трудового обучения.
2.8 Во время перемен не бегать, не толкаться, не создавать травмоопасных ситуаций.
2.9 Быть предельно внимательным на лестницах: не бегать по ним, не прыгать через ступеньки, не кататься на перилах, не перешагивать и не перегибаться опасно через них. Останавливать нарушителей правил безопасности.

В случае любых происшествий или травм немедленно сообщить об этом ближайшему учителю, классному руководителю, завучу, директору школы.

3. **Правила поведения в столовой:**

3.1 Находясь в школьной столовой, проявлять аккуратность, не оставлять продуктов питания и посуды на столах, не сорить на пол.
3.2 Соблюдать дисциплину и терпение, завтраки и обеды получать только в порядке очереди.
3.3 Во время еды вести себя спокойно, не размахивать столовыми приборами, не кричать, не толкаться.
3.4 Перед приемом пищи вымыть руки с мылом.

3.5 Не следует находиться в столовой в верхней одежде и головном уборе.

Правила поведения при массовом скоплении людей

1. Отправляясь в места массового отдыха, примите меры, которые уменьшают опасность стать жертвой экстремальной ситуации.
2. Ваша одежда должна быть удобной и недорогой. Не берите с собой объемных сумок - они могут помешать вам в толпе.
3. Старайтесь приобретать билеты на места недалеко от выхода, но не рядом с основными проходами.
4. Чтобы не попасть в столпотворение при входе, лучше приходить заранее; если вам не удалось избежать этого, старайтесь не приближаться к ограждениям, особенно на лестницах.
5. На концертах не стремитесь находиться в первых ряжах: сюда устремляется масса поклонников, здесь самое громкое звучание, притупляющее реакцию, отсюда чаще всего начинаются беспорядки.
6. Заняв место в зале, осмотритесь и оцените возможности выхода, особенно в темноте.
7. Если начались беспорядки, постарайтесь поскорее уйти, не ожидая развития событий; наведение порядка в таких случаях - дело почти бесперспективное и не поддающееся прогнозу.
8. Если вы оказались в движущейся толпе, обязательно старайтесь удержаться на ногах, не дайте себя повалить - подняться будет практически невозможно.
9. Держитесь в середине людского потока, не приближайтесь к стенам и ограждениям, руки согните в локтях, оберегая грудную клетку, пусть толпа сама несет вас к выходу.
10. Если вы все-таки упали - сгруппируйтесь, защищая голову руками, сделайте все возможное, чтобы сразу подняться.
11. Вставая, не обращайте внимания ни на что, главная ваша задача - подняться и двигаться дальше вместе с толпой. Это единственный способ уцелеть. Очень сложно встать в толпе с колен, поэтому избегайте попадания в эту позу.
12. Никогда не рассчитывайте на сострадание или помощь людей, находящихся в толпе. Моральных устоев здесь не существует.
13. Выбравшись из толпы, оглядитесь, избирайте наиболее рациональный маршрут движения, чтобы вновь не попасть в давку.

Как вести себя при теракте. Основные правила

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником преступников. К террористическому акту невозможно заранее подготовиться, поэтому надо быть готовым к нему всегда.

Если вы оказались заложником:

1. По возможности скорее возьмите себя в руки, успокойтесь и не паникуйте.
2. Подготовьтесь физически, морально и эмоционально к возможному трудному испытанию.
3. Говорите спокойным голосом. Избегайте вызывающего, враждебного тона.
4. Не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам (не бегите, не бросайтесь на террориста, не боритесь, не выхватывайте у него оружие; не пытайтесь помириться с террористом, уговорить его, не умоляйте, не взывайте слезами к его доброте).
5. Переносите лишения, оскорбления и унижения, не смотрите в глаза преступникам, не ведите себя вызывающе.
6. Для поддержания сил ешьте все, что вам дают, даже если пища вам не нравится.
7. При необходимости выполняйте требования преступников (особенно первые полчаса), не противоречьте им, не рискуйте жизнью окружающих и своей собственной, старайтесь не допускать истерик и паники.

8. На совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет), спрашивайте разрешения.
9. Если вы ранены, постарайтесь не двигаться, этим вы уменьшите потерю крови. Постарайтесь перевязать рану платком, разорванной майкой или рубашкой.
10. Помните: ваша цель - остаться в живых. Будьте внимательны, постарайтесь запомнить приметы преступников, отличительные черты их лиц, одежду, имена, клички, возможные шрамы и татуировки, особенности речи и манеры поведения, тематику разговоров и т.д.
11. Помните, что, получив сообщение о вашем захвате, спецслужбы уже начали действовать и предпримут все необходимое для вашего освобождения.

.