

Уважаемые родители!

Травмы – наиболее распространенная причина детской смертности и инвалидности. Большинство повреждений дети получают дома. Многих серьезных травм можно избежать, если родители будут внимательно следить за своими детьми и за тем, чтобы их поведение и окружение было безопасным.

1. Детей необходимо обучать обращению с предметами и явлениями представляющими угрозу травматизма: с открытым огнем, бытовыми и электрическими приборами, острыми и бьющимися предметами и т.д.

Ожоги включая, ожоги паром, занимают одно из ведущих мест среди наиболее распространенных травм и причин серьезных повреждений у детей. Детей нужно удерживать подальше от горячих плит, кипятка, горячей пищи и утюгов. Ожоги часто служат причиной серьезных повреждений, оставляя шрамы, иногда даже приводя к смертельному исходу. Ожогов можно избежать если:

- Хранить спички, зажигалки, электроприборы и шнуры, огнеопасные жидкости подальше от детей.
- Устанавливать плиты с ограничением доступа к ним детей, откручивать ручки конфорок плиты и хранить их в местах недоступных для детей.
- Удерживать детей подальше от открытого огня.

Дети могут получить серьезные повреждения, засунув пальцы или другие предметы в электрические розетки. Розетки нужно закрывать таким образом, чтобы исключить возможность, доступа ребенка к открытым контактам и получения электротравмы. Обнаженные провода представляют особую опасность, поэтому электрическая проводка должна быть исправной и недосягаемой для ребенка.

2. Много серьезных травм можно избежать, если родители внимательно будут следить за детьми и за тем, чтобы их окружение было безопасным.

Дети очень подвижны, поэтому во избежание риска их падения, Ступеньки, Балконы, крыши, окна и игровые площадки должны быть защищены. Дети на качелях не должны оставаться без присмотра. Падение – распространенная причина ушибов, переломов костей, травм внутренних органов и головы. Их можно предупредить если:

- Предостерегая детей от падения в опасных местах.
 - Устанавливая парапеты на ступеньках, окнах, балконах.
 - Путем поддержания жилья в порядке и чистоте, обеспечивая хорошее освещение.
3. Ножи, ножницы, острые и колющиеся предметы, разбитое стекло могут стать причиной серьезных травм. Эти предметы должны храниться в недоступных для детей местах.

Разбитое стекло может вызвать порезы, потерю крови и заражения ран. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей. Дом и детские комнаты надо содержать в чистоте. Острые металлические предметы, механические детали, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Нужно следить, чтобы таких предметов не было на детских игровых площадках. Такой мусор необходимо выбрасывать. Можно избежать многих травм, если научить детей, что

бросаться камнями и другими острыми предметами , играть с ножницами или ножами очень опасно.

4. Маленькие дети любят класть предметы в рот, поэтому мелкие предметы нужно держать подальше, чтобы ребенок их не проглотил или не вдохнул.

В спальне ребенка, игровых комнатах не должны валяться мелкие предметы – шпильки, пуговицы, орехи, детали от игрушек, семечки и т.д. Кашель, шумное дыхание, появление синюшности лица – это признак проблем с дыханием, в связи с попаданием инородного тела в дыхательные пути или с застреванием куска пищи в пищеводе. Такое состояние может привести к смертельному исходу. Даже если никто не видел, как ребенок клал что-нибудь в рот, при появлении вышеуказанных признаков в первую очередь надо заподозрить попадание инородного тела в дыхательные пути ребенка.

5. Ядовитые вещества, лекарства, отбеливатели, кислоты и горючие жидкости ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для питьевых продуктов. Все подобные вещества нужно хранить в подписанных емкостях, подальше от детей.

Многие ядовитые вещества могут вызвать смертельный исход, даже если их не употреблять внутрь.

- При вдыхании ядовитых веществ
- При попадании на кожу или в глаза
- При попадании яда на одежду.

Стиральные порошки, отбеливатели химические вещества и лекарства, ни в коем случае нельзя оставлять в местах доступных для детей. Все лекарства, химические и ядовитые вещества должны храниться в специальных плотно закрытых емкостях с соответствующей надписью на внешней стороне. Их нужно запирать в шкафчиках или хранить на высоких полках, до которых не могут дотянуться дети. Лекарства, предназначенные для взрослых, могут быть смертельными для детей. Ребенку можно давать лекарственные препараты, только по назначению врача. Неправильное применение и передозировка лекарственных препаратов могут вызвать тяжелые расстройства функции кишечника, поражение почек.